

SAMEDI 30 JUILLET – 19 h 30



Table VEGETALE

UNE HERBORISTE
Jacqueline Verreck

UN CHEF
Mike Cuypers

La biosphère est l'ensemble
du vivant sur la planète Terre
Elle fonctionne sur base de
l'équilibre et de l'interdépendance
entre toutes les espèces.
Notre rôle est d'en prendre soin.

MENU DECOUVERTE A 27.00 €

Sur réservation au plus tard le
vendredi 15 juillet 2016

Infos

www.chefsanstoque.be/Tablevegetale.pdf

Chef Sans Toque
RESTAURATION

6 rue du Faustay
4160 Anthisnes
0494/46.99.30

www.chefsanstoque.be

Facebook : chefsanstoque

Réseau des
**tables
végétales**
2015
2016



www.influences-vegetales.eu



La biosphère est l'ensemble du vivant sur la planète Terre

Elle fonctionne sur base de l'équilibre et de l'interdépendance entre toutes les espèces

Notre rôle est d'en prendre soin

Chef Sans Toque RESTAURATION

33^{ème} Chef d'Influences Végétales ASBL

En adhérant à l'ASBL, nous nous sommes engagés à :

- Servir un menu végétal sur réservation (pour le mercredi midi au plus tard)
- Réaliser deux Tables Végétales sur l'année (voir événements spéciaux sur notre site)

Les repas végétaux respecteront la Charte de l'ASBL, à laquelle nous avons souscrit :

- Le repas est entièrement fait d'ingrédients végétaux, de qualité bio, de saison et si possible locaux et/ou équitables ;
- Les fournisseurs sont en priorité les producteurs locaux ;
- Le principe de cette expérience est d'explorer au maximum l'abondance du monde végétal ;
- Le sucre et le sel sont utilisés avec modération ;
- Les bonnes huiles (vierges, 1^{ère} pression à froid, bio) ont une place de choix, ainsi que les graines et les noix ;
- Certains plats sont crus, afin d'offrir aux personnes l'occasion de goûter les saveurs végétales ;
- Le pain est également de qualité artisanale et bio ;
- Les œufs bio, le fromage et le beurre au lait cru bio peuvent agrémenter certains plats mais pas en être à la base ;
- Les produits de type soja, tofu, quorn, tempeh, seitan ne sont pas utilisés ;
- Les boissons sont choisies dans la même philosophie que les repas.

[RETROUVEZ LA LISTE DES TABLES VEGETALES VIA CE LIEN](#)



La biosphère est l'ensemble du vivant sur la planète Terre

Elle fonctionne sur base de l'équilibre et de l'interdépendance entre toutes les espèces

Notre rôle est d'en prendre soin